



ورقة معلومات المشارك

عنوان المشروع: Brain Station: دراسة لتقييم حملة توعوية حول صحة الدماغ للمجتمعات المتنوعة ثقافيًا ولغويًا

ملخص المشروع:

ملخص المشروع:

أنت مدعو للمشاركة في دراسة بحثية تُجريها الأستاذة المشاركة جويس سيتي من معهد MARCS بجامعة ويسترن سيدني. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم حملة التوعية الصحية «Brain Station» وهي حملة طُوِّرت بالتعاون مع المجتمعات العربية والصينية والفيتنامية لدعم صحة الدماغ وتعزيز الوعي بالعوامل المرتبطة بالتراجع الإدراكي.

نسعى إلى فهم تأثير الحملة على الوعي بصحة الدماغ، والتحفيز لتبني عادات صحية، والعوامل المرتبطة بالتراجع الإدراكي لدى البالغين وكبار السن من خلفيات ثقافية متنوعة، وذلك في الوقت الحالي وبعد مرور ٣ أشهر.

كيف يتم تمويل الدراسة؟

يتم تمويل هذه الدراسة من قبل المجلس الوطني للصحة والبحوث الطبية.

ماذا يتضمن الاشتراك في الدراسة؟

تتضمن حملة «Brain Station» تجربة تفاعلية تُقام في مركز تسوق محلي. إذا قررت المشاركة، سيُطلب منك ما يلي:

• تعبئة استبيان مدته ٥ دقائق حول صحة الدماغ ونمط الحياة. تتناول الأسئلة العادات اليومية، والحالات الصحية المزمنة، ومستوى الوعي بصحة الدماغ والتحفيز لتبني عادات صحية.

• المشاركة في الأنشطة والموارد المتوفرة ضمن صندوق «Brain Station» على مدار الأسابيع الـ ١٢ التالية.

• تعبئة استبيان متابعة مدته ٥ دقائق بعد ١٢ أسبوعًا من زيارة «Brain Station» عبر رابط يُرسل إليك بالبريد الإلكتروني.

• الموافقة على التواصل معك لإجراء مقابلة تقييم اختيارية مدتها ٣٠ دقيقة بعد استبيان المتابعة.

كم من الوقت سأحتاج لتخصيصه؟ كم من كم

- حوالي ١٠ دقائق لإكمال استبيان البداية واستبيان المتابعة.
- حوالي ٣٠ دقيقة للمقابلة التقييمية الاختيارية.
- يُنصح باستخدام نشاط أو مورد واحد على الأقل من صندوق «Brain Station» بشكل يومي أو أسبوعي على مدار ١٢

ورقة معلومات المشارك



أسبوعاً، ويمكنك المشاركة بالوتيرة التي تناسبك.

•

ما هي الفوائد التي سأحصل عليها أنا و/أو المجتمع ككل مقابل المشاركة؟

سيحصل المشاركون على 10 دولارات عند إكمال استبيان المتابعة و20 دولاراً عند إكمال المقابلة التقييمية. تبلغ القيمة التقديرية لصندوق Brain Station وموارده وعناصره 20 دولاراً.

مشاركتك في هذه الدراسة لا تقدر بثمن، حيث تساهم ببيانات مطلوبة بشدة حول حملة ذات صلة ثقافية ومقبولة ومفيدة لتقييم الوعي بالخرف ومخاطر الإصابة به والدافع. قد تؤدي المشاركة في هذه الحملة والتدخل أيضاً إلى إحداث تغييرات إيجابية في سلوكياتك وسلوكيات المجتمع الأوسع، مما يؤدي إلى أسلوب حياة أكثر صحة للبالغين من مختلف الثقافات.

هل ستتطوي الدراسة على أي مخاطر أو إزعاج بالنسبة لي؟ إذا كان الأمر كذلك، ما الذي سيتم فعله لتصحيح ذلك؟

لا نتوقع أن تسبب هذه الدراسة أي إزعاج أو ضيق. ومع ذلك، نظراً لاختلاف تجارب كل شخص، قد تسبب بعض الأسئلة خلال الاستبيان ونتائج ملفك الصحي الدماغي بعض الإزعاج أو القلق. بالإضافة إلى ذلك، قد تتناول المقابلة التقييمية تجربتك كراعي أو في العمل مع شخص يعاني من اضطرابات الذاكرة والإدراك. إذا وجدت أي جانب من جوانب هذه الدراسة مسيئاً للتوتر أو الانزعاج، فلديك خيار الإجابة فقط على الأسئلة التي تشعر بالراحة تجاهها أو التوقف في أي وقت. نوصي بالاتصال بطبيبك العام للحصول على الدعم. بالإضافة إلى ذلك، هناك خطوط مساعدة وموارد متاحة يمكنك الاتصال بها.

• Lifeline: 13 11 14

• خط الصحة العقلية في نيو ساوث ويلز: 511 011 1800

• الخط الساخن الوطني للخرف: 500 100 1800

كيف تتوون نشر أو توزيع النتائج؟

من المتوقع أن يتم نشر نتائج هذا المشروع البحثي و/أو عرضها في مجموعة متنوعة من المنديات. وفي أي منشور و/أو عرض، سيتم تقديم المعلومات بطريقة لا تسمح بالتعرف على هوية المشارك (على سبيل المثال، في شكل إحصائيات مجمعة أو نتائج عامة)، إلا بموافقتك. سيتم تخصيص معرفّ عشوائي لبياناتك الشخصية (مثل الاسم) وسنستخدمه لأغراض جمع البيانات والبحث. سيتم التخلص من بياناتك الشخصية بحيث نضمن سرية معلوماتك.

هل سيتم التخلص من البيانات والمعلومات التي قدمتها؟

يرجى التأكد من أن الباحثين فقط هم من سيتمكنون من الوصول إلى البيانات الأولية التي تقدمها. ومع ذلك، قد يتم استخدام بياناتك في مشاريع أخرى ذات صلة لفترة زمنية ممتدة. نتوقع أن تكون هذه المشاريع متشابهة في طبيعتها وأن تجيب على أسئلة بحثية إضافية لم

ورقة معلومات المشارك



نُطرح بعد (على سبيل المثال، الملاءمة الثقافية، والجودة، وقبول حملة التوعية باضطرابات الذاكرة والإدراك). نقترح استخدام البيانات لمدة خمس سنوات إضافية. بعد هذه الفترة، سيتم التخلص من البيانات والمعلومات التي قدمتها بشكل آمن.

هل يمكنني الانسحاب من الدراسة؟

المشاركة طوعية تمامًا ولست ملزمًا بالمشاركة. يمكنك الخروج من الاستبيان الإلكتروني " " والتوقف عن المشاركة في المقابلة في أي وقت. إذا اخترت الانسحاب من المشاركة في الاستبيانات و/أو المقابلة، فسيتم حذف بياناتك.

هل يمكنني إخبار الآخرين عن الدراسة؟

نعم، يمكنك إخبار الآخرين عن الدراسة من خلال تزويدهم بالنشرة الإعلانية، أو توجيههم إلى الموقع الإلكتروني [أدخل الرابط عند إنشاء الموقع] و/أو تزويدهم ببيانات الاتصال بالباحث الرئيسي.

- الأستاذة المشاركة جويس ستي، رئيسة فريق البحث، معهد MARCS للدماغ والسلوك والتنمية؛

joyce.siette@westernsydney.edu.au

ماذا لو احتجت إلى مزيد من المعلومات؟

يرجى الاتصال بالأستاذة المشاركة جويس ستي إذا كنت ترغب في مناقشة البحث بشكل أكثر تفصيلاً قبل اتخاذ قرار بشأن المشاركة.

- الأستاذة المشاركة جويس ستي، رئيسة فريق البحث، معهد MARCS للدماغ والسلوك والتنمية؛

joyce.siette@westernsydney.edu.au

يمكنك أيضًا التحدث إلى أحد أعضاء فريقنا في منشأة Brain Station.

إشعار الخصوصية

يقوم موظفو وطلاب جامعة غرب سيدني بإجراء أبحاث قد تتطلب جمع معلومات شخصية و/أو صحية من المشاركين في البحث.

تحدد سياسة الخصوصية وخطة إدارة الخصوصية بالجامعة كيفية قيام الجامعة بجمع المعلومات الشخصية أو الصحية وحفظها واستخدامها والكشف عنها. يمكن العثور على مزيد من التفاصيل حول استخدام هذه المعلومات والكشف عنها على [صفحة الويب الخاصة بالخصوصية في جامعة غرب سيدني](#).

ماذا لو كان لدي شكوى؟

إذا كانت لديك أي شكوى أو تحفظات بشأن السلوك الأخلاقي لهذا البحث، يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلى لجنة الأخلاقيات عبر خدمات الأبحاث: humanethics@westernsydney.edu.au.

سيتم التعامل مع أي مشكلات تثيرها بسرية تامة والتحقيق فيها بشكل كامل، وسيتم إخطارك بالنتيجة.

إذا وافقت على المشاركة في هذه الدراسة، فقد يُطلب منك التوقيع على نموذج موافقة المشارك. يمكنك الاحتفاظ بورقة المعلومات، بينما يحتفظ الباحثون بنموذج الموافقة.

تمت الموافقة على هذه الدراسة من قبل لجنة أخلاقيات البحوث البشرية بجامعة غرب سيدني. رقم الموافقة هو *H16928*.



شرح الموافقة

ماذا سيحدث لمعلوماتي إذا وافقت على استخدامها في مشاريع أخرى؟

شكراً لك على التفكير في المشاركة في مشروع بحثي جامعي. يطلب منك الباحثون الموافقة على تقديم معلوماتك (بياناتك) لاستخدامها في هذا المشروع، وكذلك الموافقة على السماح باستخدام البيانات في مشاريع بحثية مستقبلية.

يتماشى هذا الطلب مع السياسة الحالية للجامعة والحكومة التي تشجع على إعادة استخدام البيانات بمجرد جمعها. قد يكون جمع المعلومات لأغراض البحث مصدر إزعاج أو عبئاً على المشاركين، كما أنه ينطوي على تكاليف كبيرة. يتيح مشاركة بياناتك مع باحثين آخرين الفرصة للآخرين للتفكير في البيانات ونتائجها، وإعادة استخدامها مع رؤى جديدة، وزيادة الفهم في هذا المجال البحثي.

لقد طلب منك الموافقة على الموافقة الموسعة.

ماذا يعني ذلك؟

عندما توافق على الموافقة الموسعة، فهذا يعني أنك توافق على أن بياناتك، كجزء من مجموعة بيانات أكبر (المعلومات التي تم جمعها لهذا المشروع)، يمكن إعادة استخدامها في مشاريع

- تمثل امتداداً لهذا المشروع
- مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بهذا المشروع
- في نفس المجال العام لهذا البحث.

سيسمح الباحثون لفريق البحث باستخدام هذه البيانات في معالجة مواضيع مماثلة (مثل الملاءمة الثقافية، وجدوى ومقبولية حملات التوعية باضطرابات الذاكرة والإدراك) لتوسيع نطاق فهمنا لكيفية زيادة الوعي باضطرابات الذاكرة والإدراك، وتحسين تقدير مخاطر الإصابة بها، وتحفيز تغيير السلوك بين المجموعات المتنوعة ثقافياً من خلال حملات الصحة العامة.

لتمكين إعادة استخدام هذه، سيتم الاحتفاظ ببياناتك في الجامعة في مستودع البيانات الخاص بها وإدارتها بموجب خطة إدارة البيانات. **لن** تحتوي البيانات المخزنة المتاحة لإعادة الاستخدام على معلومات تسمح بتحديد هويتك. لن يُسمح بإعادة استخدام البيانات إلا بعد موافقة لجنة الأخلاقيات على أن الاستخدام الجديد للبيانات يفي بمتطلبات المراجعة الأخلاقية.

يرغب الباحثون في الاحتفاظ بالبيانات لمدة **خمس سنوات** لإمكانية إعادة استخدامها. بعد هذه المدة، سيتم إتلاف البيانات بشكل آمن.

نرحب بك لمناقشة هذه القضايا بشكل أكثر تفصيلاً مع الباحثين قبل اتخاذ قرار بالموافقة. يمكنك أيضاً العثور على مزيد من المعلومات حول إعادة استخدام البيانات في الأبحاث في البيان الوطني بشأن السلوك الأخلاقي في الأبحاث البشرية - انظر الأقسام 2.2.14 - 2.2.18.

<https://www.nhmrc.gov.au/about-us/publications/national-statement-ethical-conduct-human-research-updated-2018-2007>

ورقة معلومات المشارك